

Houdemont, le 16 Décembre 2010

Informations de JANVIER - FÉVRIER 2011



C'est aujourd'hui reconnu par les milieux médicaux : voir la vie en rose aide à la guérison, et empêcherait même de tomber malade !

Alors, ne nous privons pas. Rions, amusons-nous, usons et abusons de tous les petits plaisirs de Noël et Nouvel An ... et profitons pleinement et honnêtement des bons moments de rencontre que nous avons programmés pour 2011.

Pour ce faire, nous vous souhaitons de Bonnes Fêtes de Noël et aussi :

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE ET BONNE SANTÉ POUR 2011



C.R. du CONGRÈS DÉPARTEMENTAL de la FÉDÉRATION de Meurthe-et-Moselle :

LA GAÏETÉ, LA SANTÉ, CHANGENT L'HIVER EN ÉTÉ
- Marc Antoine DÉSAUGIERS -

Il a eu lieu le mercredi 13 Octobre à LONGUYON. Reine MENTREL et Jean LEFEBVRE ont représenté l'ARPA Houdemont. Après les souhaits de bienvenue de M. TROGNON, Président ARPA de Longuyon et le mot d'accueil par M. MERSCH, Maire de Longuyon, notre Président Départemental Roland KOESSLER a inauguré le congrès avec le rapport moral. Puis, M. CASONI, représentant M. DINET, a développé les actions entreprises par le Conseil Général.

M. KLEIN, président adjoint, a détaillé le bilan et les comptes d'exploitation de l'exercice 2009, qui affichent un excédent de 2 773 €. Mme BRIARD, vérificatrice aux comptes, a souligné la sincérité et la régularité des comptes. Les deux rapports : Moral et Financier, furent adoptés à l'unanimité. Ensuite, les sept rapports ci-dessous furent proposés et débattus par les participants :

- la **Fédération**, à quoi ça sert ? par Paul SIMONIN – président adjoint
- projet pour une **équipe renforcée et rajeunie** par Claude LA VICKA
- la **maltraitance financière** par Rose BERNA
- le **pouvoir d'achat** par Bernard KLEIN
- les **retraites complémentaires** par Roger VEILLARD
- la **place des seniors dans la Nation** par Fernande CREUSOT
- les **loisirs** par Bernard KLEIN

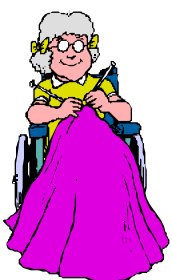
Un nouveau candidat est désigné comme vérificateur aux comptes.

Neuf administrateurs sont reconduits dans le renouvellement de leur mandat ; quatre nouveaux candidats au conseil d'administration sont acceptés pour un mandat de 4 ans.

La MOTION ci-dessous proposée par les délégués au congrès et adoptée à l'unanimité est lue par M. Georges MAILFERT :

Nous constatons que :

- ▶ Nos motions précédentes n'ont pas reçu de réponses concrètes.
- ▶ La baisse du pouvoir d'achat des retraités continue à se dégrader fortement.
- ▶ Malgré la nomination d'une secrétaire d'état aux Aînés, nous n'avons pas notre juste place dans la Nation.
- ▶ De plus en plus de personnes âgées vivent avec le minimum vieillesse sous le seuil de la pauvreté.



Nous regrettons que :

- ▶ Le 5^e risque (dépendance) de la Sécurité Sociale soit une nouvelle fois reporté.
- ▶ Les promesses concernant la révision de la pension de réversion pour les veuves ne soient pas tenues.
- ▶ Les moyens financiers ne permettent pas d'avoir :
 - a) davantage de places dans les EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) ;
 - b)- les maisons de retraite à des prix raisonnables.
- ▶ Que ces manques de moyens financiers provoquent de graves difficultés pour l'aide à domicile.

Nous Exigeons que

- ▶ Soient assurés à tous les citoyens les soins et services nécessaires à leur santé et leur bien-être dans un souci de solidarité et de responsabilité.
- ▶ Des organismes surveillent la maltraitance financière et sanctionnent sévèrement ceux qui abusent de la fragilité des personnes les plus vulnérables.
- ▶ Le mode de financement de l'aide à domicile soit modifié.
- ▶ Le pouvoir d'achat soit maintenu.
- ▶ Dans notre société, soit protégé le droit de l'homme, celui à la dignité et à une vie acceptable.



Le discours de clôture énoncé par le président départemental adjoint, Paul SIMONIN, souligne entre autre un point très positif dans notre Fédération Départementale : l'existence d'un projet pour une équipe renforcée et rajeunie. Que vive notre Fédération et que cette nouvelle équipe trouve la force de prendre à sa charge cette défense des droits des retraités et une dynamique susceptible d'entretenir la cohésion entre les associations.

REPAS D'AUTOMNE : organisé par le CCAS , le dimanche 17 Octobre à la salle polyvalente. Quelques 140 Aînés ont été invités à passer un très bon après-midi où les discussions, l'animation dansante et le repas furent très appréciés de toutes et tous. Nos remerciements vont au CCAS et à sa Présidente, Madame VALTON qui ont tout fait pour que cette rencontre soit une réussite. Et comme tous les ans, le CCAS a offert des fleurs aux personnes dont l'anniversaire était de 95, 90, 85 et 80 ans en 2010 (voir photo ci-contre).



REPAS 'BEAUJOLAIS NOUVEAU' du samedi 20 Novembre :

Une très bonne ambiance à cette rencontre amicale pour 89 convives, amateurs de bon primeur, de chansons et de festivités. Les bénévoles furent récompensés des préparations et décorations de la salle par un chaleureux applaudissement. Le repas préparé et servi par notre restaurateur local, a bien été apprécié depuis l'apéritif jusqu'au dessert. Tout ce petit monde est reparti heureux de cette journée et, rendez-vous est donné pour le 19 novembre 2011.



Quelques photos de tablées à l'arrivée de nos invités



RELANCES POUR :

Cadeau 2010 = pour les adhérents absents au Goûter de Noël, veuillez retirer votre cadeau les JEUDIS après-midi de 14 à 17 h 30 au FOYER-CLUB. Merci ...



Cotisation 2011 = les adhérents qui ne se sont pas libérés de leur cotisation 2011 peuvent apporter leur règlement au Foyer-Club les jeudis après-midi ou les déposer chez Danielle ou Jean.

Pour ces deux cas, et si nécessaire, vous pouvez téléphoner à Jean au 03.83.56.15.08



ORIGINE DES EXPRESSIONS

Ronger son frein : il s'agit ici de la partie du mors qui sert à maîtriser un cheval. Comme l'animal lorsqu'il mâchonne ce frein, l'homme a parfois du mal à contenir ses sentiments.



Une bonne poire : c'est au 19^e siècle que fut inaugurée la « bonne poire », pour désigner une personne qui se laisse facilement duper. Pourquoi cette comparaison avec la poire ?

Parce que, tout comme la poire bien mûre se détache seule de l'arbre, la « bonne poire » tombe naturellement dans les pièges qui lui sont tendus.



GOÛTER de NOËL du samedi 11 Décembre :

Une union "Noël - Saint Nicolas" pour la centaine de seniors qui se sont retrouvés à notre goûter de Noël. Après l'accueil des personnes présentes et des nouveaux adhérents, qui nous ont fait la joie de répondre positivement à notre invitation, ce fut un après-midi chaleureux dans une ambiance très amicale de rencontre. Les discussions allèrent bon train, la musique a permis à quelques danseurs de s'exprimer sur la piste et nous avons eu le plaisir de :

- goûter aux sucreries,
- savourer la traditionnelle bûche de Noël,
- trinquer avec la coupe de champagne, et
- recevoir un cadeau toujours très apprécié.

Une salve d'applaudissements a remercié tous les bénévoles qui œuvraient dès le matin et pendant le goûter afin d'accueillir et de servir tout ce petit monde.

Et le mot de la fin fut prononcé par un bouquet de fraîcheur nommé Elisa qui, du haut de ses huit printemps, a souhaité un « *Joyeux Noël et une Bonne Santé à toutes et tous* ».



Rendez-vous est fixé au samedi 08 janvier pour le goûter des Rois.

C.R. RÉUNION du COMITÉ du Jeudi 25 Novembre : Votre Comité s'est réuni pour décider du calendrier de nos animations pour l'année 2011 que vous trouverez ci-dessous :



**- PROGRAMME DE NOS ACTIVITÉS pour l'année 2011 -
Merci de les noter dès à présent, sur vos agendas :**

Samedi	08	Janvier	=	Goûter des Rois
Samedi	19	Mars	=	45 ^e Assemblée Générale Annuelle
			=	Suivie du Goûter de Printemps
Lundi	04	Avril	=	14 ^e Inter Générations : Initiation aux Jeux
Lundi	16	Mai	=	15 ^e Inter Générations : Initiation aux Jeux
Jeudi	26	Mai	=	Première Sortie =
Vendredi	17	Juin	=	16 ^e Inter Génération Activités du Bois
Jeudi	30	Juin	=	Fermeture du Foyer-Club à 18 heures
Jeudi	01	Septembre	=	Ouverture du Foyer-Club à 14 heures
Jeudi	15	Septembre	=	Deuxième Sortie =
Dimanche	18	Septembre	=	Concours de Quilles à la Fête Patronale
Samedi	01	Octobre	=	4 ^e Rencontre autour d'une « Spécialité »
Samedi	19	Novembre	=	45 ^e Repas « Beaujolais Nouveau »
Samedi	10	Décembre	=	Goûter de Noël

Et, en avant première :

Samedi 08 Janvier 2012 = Goûter des Rois 2012.

Réservez ces moments de rencontre et de convivialité ... Merci et à bientôt ...

ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX
BIBLIOTHEQUE SONORE
Au service des
déficients visuels

PRETS GRATUITS
et en franchise postale
de livres enregistrés

BIBLIOTHEQUE SONORE DE NANCY
Médiathèque 10, rue Baron Louis
Tel. 03 83 30 62 80 - 06 09 31 32 94
Courriel : bs.nancy@orange.fr
Permanence le mardi de 15h. à 17h.

www.advbs.fr
Association reconnue d'utilité publique depuis 1977
Création du Lions Club

BIBLIOTHÈQUE SONORE : C'est une « association des donneurs de voix » du Lions Club, qui prête gratuitement et en franchise postale des livres enregistrés sur cassette ou CD au service des déficients visuels. La permanence est assurée à la Médiathèque de Nancy - Courriel : bs.nancy@orange.fr

Vous êtes intéressés ou vous connaissez une ou des personnes à qui cette proposition rendrait service, que ce soit des personnes susceptibles de prêter leurs voix pour l'enregistrement des textes ou pour être bénéficiaires de la bibliothèque sonore : **contactez par téléphone 03.83.55.09.39 notre amie Romaine BOILLEY.**

NOUVEAUX ADHÉRENTS : Nous sommes heureux d'accueillir :



- Madame Marie-Thérèse FAAS 22 rue du Blanc Pré
- Monsieur Jean JACQUES 19 rue de Chavigny
- Monsieur Madame André & Thérèse JACQUOT 26 rue de la Fontaine
- Monsieur Albert MALGRAS 05 rue de la Fontaine
- Monsieur Roger MICHEL 10 bis rue des Jardins
-

Nous leurs souhaitons la bienvenue dans la Famille ARPAH.

NOTRE CARNET : Décés

Madame **Marguerite BERBAIN** Nous a quittés le 14 Décembre à l'âge de 92 ans.
Ses obsèques eurent lieu le Mardi 14 Décembre en l'Eglise Saint Goëric.
Elle avait quitté l'ARPAH en 2006 pour entrer en Maison de Retraite à Lamarche (88)

L'ARPAH s'associe à la peine de toute la famille et présente ses sincères condoléances.

DISTINCTION : Notre ami Jacques OUDIN, s'est vu attribué la *MÉDAILLE D'OR* pour son 'miel de fleurs d'été' au Concours Régional des Miels de Lorraine qui s'est déroulé le 24 octobre à DOMRÉMY LA PUCELLE.

Le Président de API-EST (Apiculteurs de la Région Est) souligne que c'est une belle démarche pour les Miels de Lorraine qui demande à être encouragée.

Avec nos sincères félicitations



NOTA : Informez-nous des événements familiaux que vous souhaitez communiquer par notre Bulletin d'Informations.

RÉFLEXION : « VIEUX ou ÂGÉS ? »

- Comment se fait-il qu'avec la retraite, certains deviennent simplement « âgés », alors que d'autres deviennent « vieux » ?
- C'est parce qu'être âgé, c'est différent qu'être vieux.
- Alors que l'âgé pratique le sport, la découverte, les voyages, le vieux se repose.
- Alors que l'âgé a de l'amour à donner, le vieux accumule les jalousies et les rancœurs.
- Alors que l'âgé fait des plans pour son futur, le vieux n'a que la nostalgie du passé.
- Alors que l'agenda de l'âgé comprend surtout des lendemains, le calendrier du vieux ne contient que des « hier »
- Alors que l'âgé apprécie les jours à venir, le vieux souffre du peu de jours qui lui restent.
- Alors que l'âgé fait des rêves en dormant, le vieux fait des cauchemars. Il n'est pas question pour moi, pour nous, d'être vieux.
- Nous pouvons être âgés, peut-être, mais nous ne voulons pas être vieux ; car, nous avons tant d'amour à donner, tant de projets à réaliser, tant de choses à faire,
- Que nous n'avons ni le droit ni le désir d'être vieux.

En tous les cas, c'est ce que je vous souhaite, à toutes et à tous, pour ces prochaines années !