

Les Rendez Vous du Développement Durable à Houdemont



Le Guide

« Fêtes réussies sans déchets »



Protéger la planète

Nos modes de vie ont une incidence forte sur la quantité de déchets produits chaque jour. Avec 520 kg par Grand Nancéien et par an, il est urgent d'agir !



HOUEMONT

Réduisons nos déchets



La Réduction des déchets, un enjeu pour notre société



- Le gaspillage de matières premières nécessaires à la fabrication des objets et au transport des déchets provoque l'épuisement des ressources naturelles.
- L'élimination des déchets contribue à la pollution des sols, des eaux et de l'air.
- Elle nécessite des installations de traitement toujours plus importantes, dont le coût financier est répercuté dans les impôts et taxes que nous payons.

Des gestes pour la planète

Les bons gestes vont limiter également les émissions de gaz à effet de serre ou CO2. Certains produits éco-labellisés ou éco conçus ont moins d'impact sur l'environnement lors de leur fabrication, de leur utilisation ou de leur fin de vie.

STOP PUB



Au moment des fêtes, les boîtes à lettres sont inondées de catalogues et de documents publicitaires. Pensez à apposer un auto-collant « STOP PUB » sur votre boîte aux lettres, soit une économie de papier de 40 kg/an en moyenne par ménage.

Invitations Et cartes de vœux

Les convives disposent sans doute d'une messagerie électronique. Profitez-en pour leur envoyer une invitation via Internet. Quant aux cartes de vœux, vous pouvez les composer avec des matériaux de récupération, carton ondulé, végétaux, et montages informatiques pour les plus calés.



Les menus

Concevoir les menus est un point essentiel. Une réflexion sur le choix des ingrédients à favoriser et à éviter : La solution, c'est de penser "durable"

Mettez en avant dans vos menus :

- **des produits régionaux**, cela évite les transports intercontinentaux !
- **des fruits et légumes de l'agriculture Biologique**,
- **des produits de saison**, par exemple éviter les tomates ou les fraises en hiver. En effet, il faut 20 fois plus d'énergie pour cultiver des fraises sous serres chauffées que celles de saison.

Poisson ou Viande ?

Savez vous que le bilan carbone varie d'une viande à l'autre ?

- Les viandes blanches (Volaille 400g équivalent CO2 par kg) sont préférables aux viandes rouges (Bœuf 4740g équivalent CO2 par kg). Vous pouvez consommer du poisson (440g équivalent CO2 par kg) avec discernement et renoncer aux espèces menacées.

Les achats



C'est l'acte d'achat qui est à la source de la future production de déchets. En maîtrisant nos achats, il est possible de réduire la quantité et la nocivité des déchets.

- **Achetez de préférence à proximité** de chez vous pour éviter ou limiter les déplacements en voiture.
- **Penser aux marchés fermiers** qui proposent des produits de bonne qualité.
- **Favorisez les produits en vrac, ou encore achetés «à la coupe»** .
- **Privilégiez les produits présentés en grande contenance** pour limiter les déchets d'emballages. Achetez des produits avec des emballages recyclables ou biodégradables.



Des idées de cadeaux

Il existe de nombreuses idées de cadeaux conjuguant originalité, utilité et respect de l'environnement qui feront plaisir à votre entourage.

Offrir des places de spectacles

Pensez aux places de cinémas, de spectacles, une visite guidée, des entrées à la piscine, des séances dans un institut de beauté, des cours de cuisine, un bon d'achats pour le téléchargement légal de musiques ou de films.



Catalogue « cadeaux de Noël »

Le Grand Nancy vient d'éditionner un catalogue complet des idées de cadeaux de Noël durable. Consulter le sur le site internet : www.grand-nancy.org

Quelques conseils

- Et si vous offrez des cadeaux matériels, choisissez des articles de qualité durable, qui pourront être réparés.
- Evitez des objets qui nécessitent des piles, sinon optez pour des piles rechargeables, on évite ainsi de rejeter des déchets polluants.
- Evitez d'emballer dans plusieurs couches de papier ou de plastique bulle, qui finiront inévitablement dans la poubelle.



Lorsque vous offrez ces cadeaux

n'hésitez pas à ajouter quelques mots pour expliquer votre choix et ce que cela apporte pour l'environnement.

La décoration



Pour décorer le sapin, fabriquez vos décorations avec des matériaux naturels : figurines en pâte à sel, pommes de pin, des compositions avec du papier plié. C'est l'occasion de les préparer avec vos enfants.

Décorer la pièce avec des objets insolites de récupération : galets, coquillages, feuilles mortes, branchages, fleurs..., vous donneront l'occasion d'exprimer votre créativité et de donner une tonalité particulière à la rencontre.

Si vous préférez les guirlandes électriques, assurez-vous auprès du vendeur qu'il existe des ampoules de rechange. Achetez en d'avance, cela vous évitera d'acheter une nouvelle guirlande en cas de panne d'une ampoule.

Pour l'achat du sapin, préférez un sapin avec racines, si vous avez la possibilité de le replanter.

La table



Evitez en particulier les produits à usage unique comme les gobelets, assiettes et couverts en plastique ou en carton et les serviettes en papier.

Servez à boire et à manger dans de la vaisselle durable (verre, porcelaine, couverts en métal...). C'est plus sympa que le plastique et ça ne produit aucun déchet !

Evitez les nappes jetables en papier qui produisent des déchets volumineux. Le mieux et le plus élégant est d'utiliser des nappes en tissu.



Les boissons

Un cocktail de fruit

Préparer un cocktail dans un grand saladier à partir de fruits frais de saison et d'eau du robinet aromatisée à la menthe ou à la fleur d'oranger.

L'eau du robinet coûte 100 à 300 fois moins cher que l'eau en bouteille. *Faites le test ! Votre facture d'eau vous donne le prix de l'eau du robinet au m³ (soit mille litres). A défaut, prenez le prix moyen en France (3,5 euros/m³ soit 0,35 centime d'euro par litre).*



Valorisez l'eau du robinet

Tout naturellement, favorisez la consommation d'eau du robinet. Par rapport à l'eau embouteillée, cela permet d'économiser environ 10 kg de déchets par an et par personne.

Vous la présenterez dans une belle carafe. Mise au frigidaire quelques heures avant le repas, elle ne présentera plus aucun goût de chlore. Ayez en permanence une bouteille d'eau au réfrigérateur. Fraîche, et ayant perdu son goût de chlore, elle sera toujours appréciée.

Les déchets

A la fin du repas, pensez à trier systématiquement

- le verre qui se recycle indéfiniment,
- les bouteilles plastiques, les emballages carton, les briques alimentaires et les boîtes métalliques pour remplir les éco sacs.



- Eviter de brûler dans votre cheminée ou votre poêle les emballages de cadeaux, garder les pour faire des travaux de pliage et de décoration avec les enfants.
- Après les fêtes, pensez à déposer votre sapin (sans décoration) à la déchetterie, ainsi il pourra être composté et deviendra un amendement naturel pour le sol !



Mettez en place un composteur

Pour vos épluchures de fruits et de légumes, vos fruits avariés mettez en place un composteur.

Achetez en un à la Maison de la Propreté ou fabriquez en un.

En faisant du compost pour ses plantes, on peut réduire ses déchets de 40 kg par personne et par an.

Le Recyclage

Des cadeaux qui ne conviennent pas

Pour réparer un objet, le donner ? Le Grand Nancy met à disposition des habitants un annuaire de la réparation et du réemploi, un outil pratique et accessible à tous sur le site :

www.grand-nancy.org

Cet annuaire permet de découvrir en un clic toutes les bonnes adresses sur le territoire pour que les objets trouvent une seconde vie et un nouvel usage, au lieu de devenir des déchets.



Utilisez l'Eco troc de Lorraine, le réseau de don et d'échange par internet :

www.eco-troc.fr

LA FETE

Les fêtes de fin d'année en famille comme les fêtes de village, sont des occasions de mettre en pratique de manière collective ce que nous savons faire de manière quotidienne à la maison et dans les entreprises.

Joyeuses Fêtes de fin d'année !

Des sites internet pour aller plus loin

www.ademe.fr

www.grand-nancy.org

www.eco-troc.fr

www.reduisonsnosdechets.fr

www.ecologie.gouv.fr