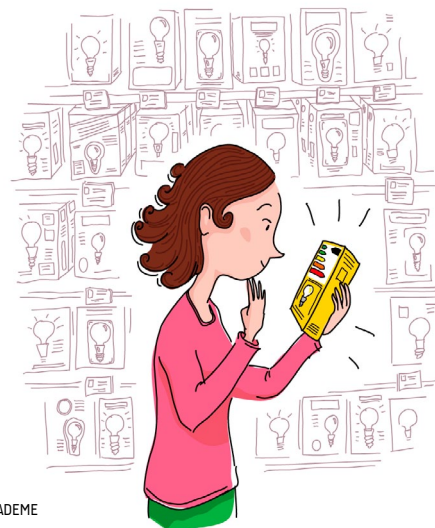


## Fiche pratique

ESPACE CONSEIL FRANCE RÉNOV'

# AMÉLIORER L'ÉCLAIRAGE DE SON LOGEMENT



Source ADEME

### Introduction

L'éclairage représente environ 10 % de la consommation totale d'électricité spécifique dans une habitation, soit une cinquantaine d'euros par an. Cette part tend à diminuer grâce à des technologies plus performantes et durables.

Cependant, il est difficile de comprendre comment fonctionnent ces nouvelles technologies. Nous allons donc vous expliquer les différentes caractéristiques techniques qui vous permettront de faire le choix le plus éclairé !

### Caractéristiques et critères de sélection

Aujourd'hui vous retrouvez toutes les informations sur les emballages des boîtes.

Les différents culots : c'est la 1<sup>ère</sup> chose à vérifier !



#### L'efficacité lumineuse (lumen/watt) :

L'efficacité (unité : lm/W) correspond au flux lumineux (lumens) produit avec 1 Watt électrique. Elle est représentée par le rapport : flux lumineux émis divisé par la puissance de la lampe.  
**À savoir :** Plus la valeur en lumens est élevée, plus l'intensité lumineuse sera importante.

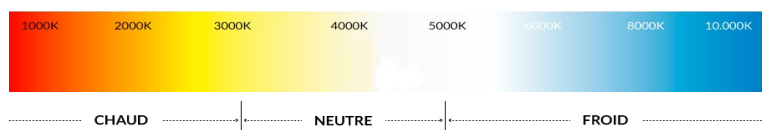


- 200 à 300 lm suffisent pour des lampes de chevet ou bureau.
- Au minimum 800 lm pour un plafonnier de pièce.

#### La température de couleur :

Cette température est exprimée en Kelvin (K). Elle renseigne sur la couleur ou la teinte de la lumière diffusée par l'ampoule. Privilégiez une plage de température de lumière en fonction de vos besoins :

- Plus de 5000 K : pour reproduire fidèlement les couleurs ou comparer des nuances proches.
- 3000 à 4000 K : bureau, salle de conférence, école, bibliothèque, restaurant.
- Moins de 3000 K : habitat, espace de détente.



### Quelques chiffres

Type d'ampoule	Halogène	Fluocompacte	LED
Puissance électrique (W)	48	13	8
Puissance lumineuse (lm)	630	720	810
Consommation par an (kWh)	17.52	4.745	2.92
Coût d'électricité par an (€)	2.3	0.6	0.4
Prix d'achat (€)	3.5	5	8
Durée de vie (h)	2000	5000	10000
Durée de vie (an)	2	5	10

### Quelques conseils

Voici une liste de petits gestes vous permettant d'optimiser votre éclairage :

- Privilégier et optimiser l'éclairage naturel, le soleil est une énergie inépuisable et gratuite !
- Dépoussiérer les ampoules pour améliorer la luminosité.
- Remplacer progressivement les ampoules défectueuses par des LED.
- Adapter la puissance de l'éclairage à l'usage.
- Placer les points lumineux là où vous en avez besoin.
- Ne pas multiplier les points lumineux.
- Eteindre la lumière quand vous quitter une pièce.

### En résumé

L'idéal est de privilégier l'achat de LED. Ce sont les ampoules les plus performantes sur le marché (consommation et durée de vie). Malheureusement, ce sont encore les plus chères, mais leur durée de vie permet d'économiser sur le non remplacement des ampoules.



N'hésitez pas à conserver le ticket de caisse et la boîte (emballage) pour vous faire rembourser à l'endroit où vous avez acheté la LED au cas où elle ne remplisse pas son contrat concernant la durée de vie.