

ÉCHANGE INTERGÉNÉRATIONNEL

7 OCTOBRE

 9H30 - 11H30

 ÉCOLE MAURICE ET KATIA
KRAFFT

**EN PARTENARIAT AVEC LE CLUB LOISIRS
ET LES SENIORS DE HOUEMONT**

Les enfants inscrits aux activités du mercredi sont invités à partager un moment intergénérationnel autour de différents ateliers : cuisine, scrapbooking et lectures à voix haute.

Organisée par le périscolaire de HouDEMONT, en partenariat avec le Club des Arts et les Seniors de HouDEMONT, cette rencontre sera l'occasion de créer, d'échanger et de partager des savoir-faire entre générations, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



**ATELIER CUISINE
ATELIER SCRAPBOOKING
ATELIER LECTURES**

INFORMATIONS PRATIQUES

Tout au long de l'année,
le CCAS de la Ville de HouDEMONT
vous informe, vous oriente et
vous accompagne dans vos démarches
et vos besoins du quotidien.

Vous avez une question,
besoin d'une information
ou d'un accompagnement ?
N'hésitez pas à contacter le CCAS !



03 83 56 21 22



contact@mairie-houDEMONT.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



SEMAINE BLEUE

**DU 5 AU 9
OCTOBRE
2026**

Animations

Ateliers

Prévention

Rencontres

Semaine nationale des retraités
et des personnes âgées



HOUEMONT

ATELIER ÊTRE BIEN AVEC SOI

5 OCTOBRE

 9H30 - 11H30

 SALLE POLYVALENTE

INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS
DE LUDRES AU 03 83 26 14 33

**PRÉSENTÉ PAR LA MUTUALITÉ
FRANÇAISE GRAND EST**

La Mutualité Française Grand Est propose trois ateliers dédiés au bien-être. Ces rendez-vous sont l'occasion de prendre un temps pour soi, d'échanger et de découvrir des outils pour mieux vivre son quotidien.



ATELIER - 28 SEPTEMBRE

Thème : cultiver la bienveillance
salle Jean Monnet - Ludres



ATELIER - 12 OCTOBRE

Thème : gérer son stress
salle Jean Monnet - Ludres



ANIMATION À VOS MÉNINGES

6 OCTOBRE

 14H00 - 16H00

 SALLE POLYVALENTE

PRÉSENTÉE PAR CHAUFFE CITRON

Chauffe Citron vous invite à explorer un sujet mystère à travers une série de jeux, d'énigmes et de défis faisant appel à votre curiosité, votre concentration et votre mémoire. Au fil de l'atelier, les participants devront observer, réfléchir, chercher des indices et faire appel à leurs souvenirs pour tenter de résoudre les différentes énigmes et découvrir le mot mystère.

Un goûter offert par la mairie sera proposé à l'issue de l'activité.



ATELIER SIMULATEUR DE CONDUITE

8 OCTOBRE

 14H00 - 16H00

 SALLE POLYVALENTE

**PRÉSENTÉ PAR L'AUTOMOBILE CLUB
LORRAIN**

L'Automobile Club Lorrain vous propose un atelier ludique et pédagogique autour de la conduite. Grâce à un simulateur, venez tester vos réflexes et mettre à l'épreuve vos capacités de conduite.

Un goûter offert par la mairie sera proposé à l'issue de l'activité.

